



Fédération Française  
Sports pour Tous

# Programme **DiabetAction**

Améliorez votre  
bien-être !



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
SPORTS POUR TOUS

**DiabetAction** 

[www.sportspourtous.org](http://www.sportspourtous.org)

# La Fédération Française Sports pour Tous

## Un acteur incontournable de l'offre sportive !

Accessible et socialisante, la Fédération Française Sports pour Tous a pour ambition de mettre à la disposition de tous une offre d'activités physiques adaptées et variées.

**La Fédération de tous les sports, de tous les publics.**

**Programme DiabetAction :** activités encadrées par des animateurs expérimentés et formés spécifiquement au programme.

La Fédération Française Sports pour Tous propose DiabetAction, un programme d'activités physiques destiné aux personnes diabétiques ou à risques, soucieuses de leur santé et de leur hygiène de vie. En 2019, en France, près de 4 millions de personnes étaient identifiées diabétiques par l'assurance maladie.

### ► POURQUOI ?

La reprise de l'activité physique adaptée et régulière avec le programme DiabetAction vise à améliorer votre condition physique globale, votre bien-être et votre confiance en vos capacités.

### ► COMMENT ?

- 1 à 2 séances d'1h30 par semaine pendant 3 mois
- Un accompagnement individualisé
- Une orientation vers une activité physique adaptée et régulière

**Plus d'informations sur [diabetaction.fr](http://diabetaction.fr)**



## LES CHIFFRES CLÉS

**140 000** licenciés  
**2 200** structures affiliées  
**5 200** animateurs  
**80** cadres techniques  
en région

Où

[www.sportspourtous.org](http://www.sportspourtous.org)

