



# Fédération Française Sports pour Tous

Acteur incontournable  
de l'offre sportive de loisir

12 place Georges Pompidou - 93160 Noisy-le-Grand  
Tél. : 01 41 67 50 70 - mail : info@sportspourtous.org  
www.sportspourtous.org

Association reconnue d'utilité publique  
Agréée par le Ministère des Sports, des Jeux Olympiques  
et Paralympiques

[www.sportspourtous.org](http://www.sportspourtous.org)







## Un acteur incontournable de l'offre sportive en France

La Fédération Française Sports pour Tous est une association loi 1901, agréée par le ministère des Sports et reconnue d'utilité publique depuis 1973.

Depuis plus de 50 ans, la Fédération a pour ambition de promouvoir les activités physiques et sportives de détente et de loisir à tous les âges et dans tous les milieux. En proposant plus de 150 activités sportives et des programmes adaptés encadrés par 5 200 animateurs, elle répond aux besoins sociétaux.

La Fédération crée et développe des actions tournées vers le plus grand nombre, et notamment vers les personnes éloignées de la pratique en développant la motricité chez les plus jeunes, en encourageant l'affirmation de soi chez les adolescents, en contribuant au bien-être des adultes, en travaillant au maintien de l'autonomie des seniors et en renforçant les relations intergénérationnelles.

Ses 2 200 Clubs implantés en ville comme en milieu rural, véritables piliers de la Fédération, s'adressent à tous les publics, débutants ou confirmés, hommes ou femmes, jeunes ou moins jeunes. Ici, il n'y a ni frontières sociales, ni barrières économiques, ni distinction d'âge ou de sexe. C'est d'ailleurs là toute la force et la philosophie de la Fédération : ouvrir le sport à tous... sans aucune exception !

Pratiquer ensemble, dans une atmosphère chaleureuse, progresser à son rythme pour préserver et/ou améliorer ses facultés, nouer des relations entre les adhérents, sont les fondements de l'engagement de nos 5 000 dirigeants bénévoles qui œuvrent auprès de nos 140 000 pratiquants sans compter pour la santé physique et le bien-être psychologique de chacun et chacune.

Les missions d'accompagnement tout au long de la vie mais aussi de formation et d'insertion font de la Fédération Française Sports Pour Tous un acteur incontournable de l'offre sportive en France.

Betty CHARLIER  
Présidente de la Fédération

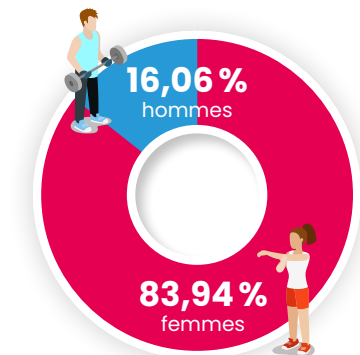


## Plus qu'une fédération sportive, Sports pour Tous est une histoire d'engagements

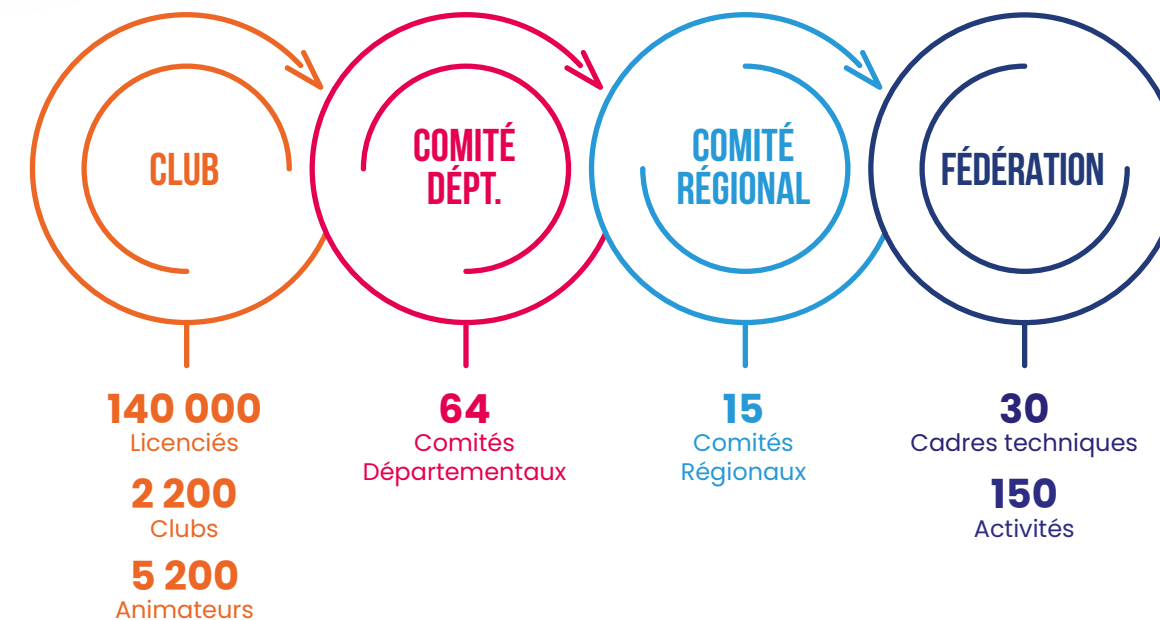
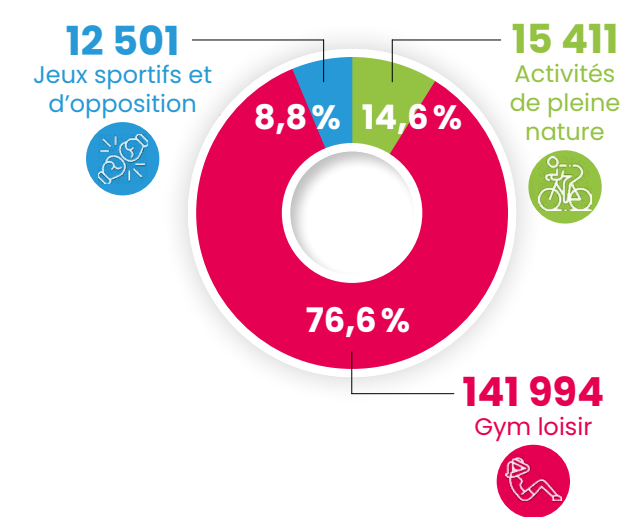
Sa mission est régie par l'article 1 de ses statuts. Elle a pour objet de promouvoir les activités physiques et sportives de détente et de loisir à tous les âges et dans tous les milieux. Elle considère les activités physiques comme un élément important de l'éducation, de la culture, de la santé publique, de l'intégration et de la participation à la vie sociale.

La Fédération Française Sports pour Tous regroupe l'ensemble des Clubs sportifs affiliés et des établissements agréés (organismes à but lucratif et/ou organismes publics et parapublics).

RÉPARTITION DES PUBLICS  
Saison 2022/2023



RÉPARTITION DES ACTIVITÉS  
Saison 2022/2023 en nombre de licenciés



### NOTRE mission

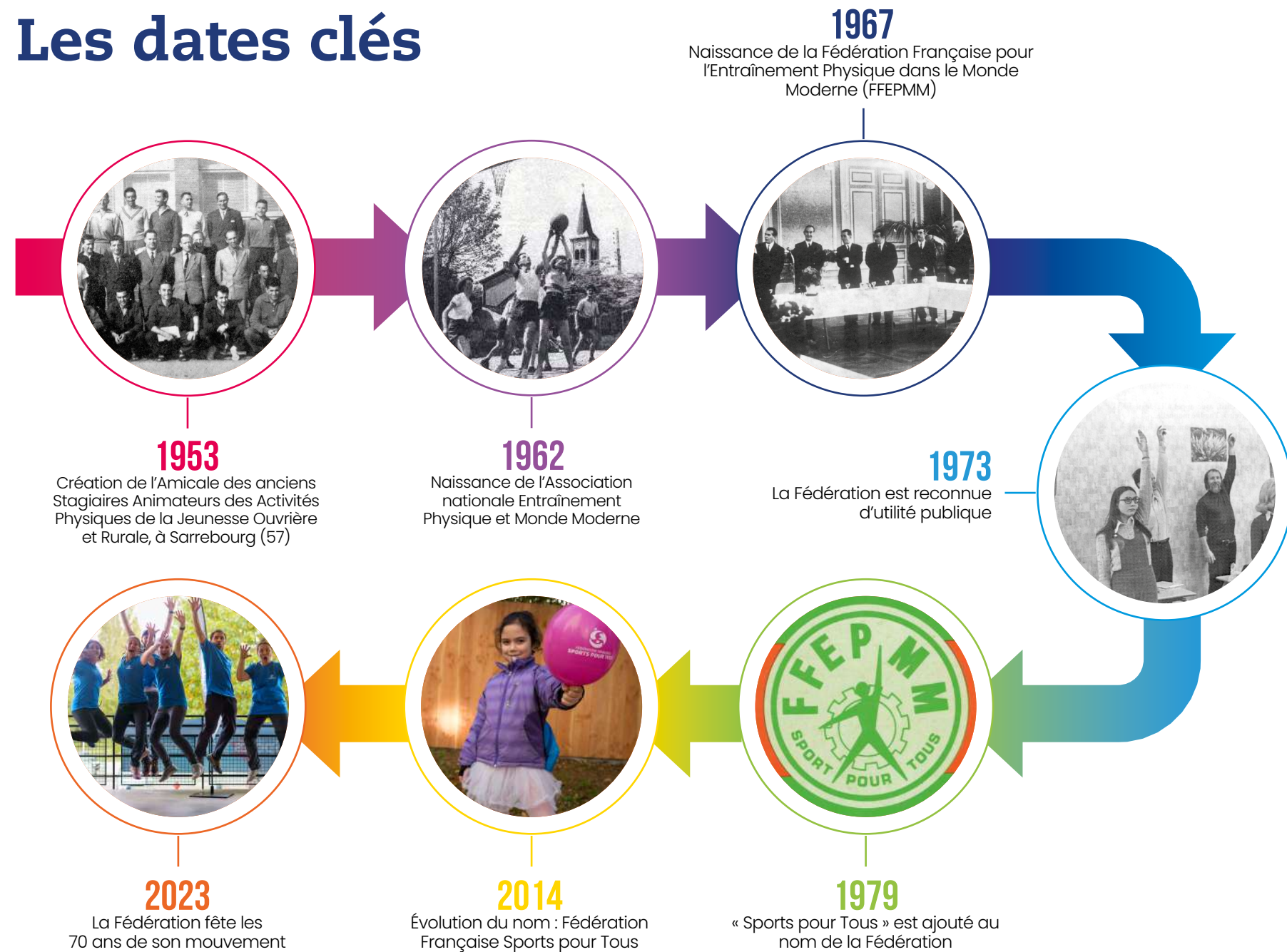
« Favoriser le mieux-être de tous par la pratique des activités physiques ou sportives de loisir ».

### NOTRE ambition

« Devenir un acteur incontournable de l'accès à la pratique sportive pour tous ».



# Les dates clés



# Une ambition partagée

L'affiliation d'un Club à la Fédération Française Sports pour Tous permet de bénéficier de nombreux avantages :

- Soutien auprès des partenaires et des institutions
- Veille et accompagnement réglementaire
- Aide au développement de projets
- Formation des animateurs et des dirigeants
- Réduction des coûts liés à l'activité
- Fourniture d'outils de gestion adaptés
- Réponses aux questions
- Valorisation des actions
- Accompagnement pour résoudre les problèmes rencontrés...

Fidèle à ses engagements d'origine, la Fédération veut rendre le sport accessible à tous, quels que soient son niveau de pratique, son milieu social, ses conditions physique et économique. Pour ce faire, elle s'engage avec son réseau pour :

- **Ouvrir à une pratique de loisir multisports :** en proposant dans ses Clubs environ 150 activités physiques qui permettent à chacun de pratiquer le sport qui lui convient.
- **Développer l'échange et la solidarité :** à travers des activités de groupe et des actions communes dans une atmosphère propice à la convivialité.
- **Promouvoir la santé et le bien-être :** en intervenant auprès des personnes atteintes d'Affection de Longue Durée (ALD) ou sédentaires et en sensibilisant le grand public.
- **Favoriser l'intégration sociale :** en rencontrant, grâce au sport, des publics en difficulté comportementale, sanitaire ou d'ordre économique, souvent exclus de toutes formes d'activités physiques.



Intégrer la Fédération permet aux Clubs d'être **accompagnés et soutenus** par un réseau pour faciliter la mise en œuvre de leurs activités et des projets. Cela permet également de participer à un **projet sportif solidaire** et de permettre à tous de pratiquer une activité physique encadrée **de qualité**.



# Les Clubs Sports pour Tous des lieux d'épanouissement, de solidarité et de bien-être

Ce n'est plus à prouver, une activité physique régulière contribue au bien-être et à l'épanouissement de la personne. La vocation première de la Fédération Française Sports pour Tous va dans ce sens : offrir du plaisir grâce aux loisirs !

Tourné autour de la convivialité, des rencontres, de la solidarité et du partage, le Club Sports pour Tous offre la possibilité de pratiquer ensemble et de :

- **partager** une activité accessible dans une ambiance chaleureuse,
- **bénéficier** d'un encadrement de qualité,
- **favoriser** l'échange autour de nouvelles pratiques.

Ouvertes à tous, quel que soit le niveau de pratique, nos Associations proposent des activités tournées vers le multisport, encadrées par des animateurs diplômés. Celles-ci s'articulent autour de **3 axes majeurs** :

## ► GYM LOISIR

La Fédération offre un large panel d'activités cardio, renforcement musculaire, gym douce et d'expression, adaptées aux objectifs et niveaux de chacun.



Quelques idées :  
Full'Dance, Pilates, Qi Gong ...

## ► JEUX SPORTIFS ET D'OPPOSITION

Nos Clubs proposent de multiples activités éducatives dont les sports collectifs, qui permettent de tisser des liens entre pratiquants.



Quelques idées :  
Lutte éducative, basketball, Kinball ...

## ► ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

La découverte de soi passe aussi par celle de la nature.



Quelques idées :  
Marche nordique, vélo, canoë...



## ► CHARTE SPORTS SANTÉ BIEN-ÊTRE

Véritable reconnaissance fédérale, la Charte Club Sports Santé Bien-Être permet de référencer les Clubs ayant au centre de leur préoccupation, l'épanouissement personnel de tous par la pratique d'activités physiques et sportives.

**Aujourd'hui plus de 200 Clubs Sports pour Tous sont engagés.**



## ► La diversité des activités

Parce que la Fédération souhaite proposer toujours plus d'activités variées et accessibles à tous, elle s'emploie à développer de nouvelles pratiques sportives.

Aujourd'hui, la Fédération propose un panel de **plus de 150 activités**, qui ne cesse de s'enrichir et de se développer. C'est l'opportunité de découvrir et de s'essayer à des pratiques sportives moins répandues telles que le ball zen, le long-côte, la capoeira, le parkour, le speed ball, la spéléologie, le tango argentin... Il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux,  
**un seul objectif : s'épanouir !**





# Nos programmes adaptés pour un accompagnement personnalisé

## LE SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

La Fédération a pour objectif de mettre à disposition de tous une **offre d'activités physiques adaptées, variées, accessibles et socialisantes**, y compris pour les personnes éloignées de la pratique sportive, notamment les personnes sédentaires ou atteintes d'une maladie chronique.

Le **Parcours d'Accompagnement Sport Santé (PASS Club®)** a été imaginé dans ce sens : il oriente chaque futur pratiquant de façon personnalisée vers des programmes adaptés et des Clubs Sports pour Tous en mesure de les accueillir.

### ► Accueillir

**Poursuivre la pratique de manière pérenne et rejoindre un Club.**

Les **5 200** animateurs diplômés de la Fédération répartis dans les **2 200 Clubs** permettent d'accueillir tous les profils de pratiquants. Les Clubs Sports pour Tous proposent un panel de plus de **150 activités** différentes telles que la Marche Nordique, le Pilates, en passant par le Qi Gong, la Randonnée, le Stretching ou la Danse.

### Les Clubs Sports pour Tous

Véritables lieux de vie et d'épanouissement les Clubs Sports pour Tous vous proposent de :

- **Pratiquer** une activité accessible dans une ambiance chaleureuse,
- **Bénéficier** d'un encadrement de qualité,
- **Prévenir et améliorer** le bien-être et la santé de tous,
- **Participer** à des projets éducatifs et sociaux autour du sport.



### ► Informer

**Choisir une activité physique adaptée à ses envies et à ses besoins.**

Accessibles à tous, les tests Forme Plus Sport® permettent de **mesurer la condition physique des participants**. À la fin de chaque test, les animateurs échangent avec les pratiquants et leur apportent des conseils personnalisés sur l'activité la plus adaptée.

### ► Accompagner

**Être accompagné par des professionnels afin de pratiquer en toute sécurité.**

Programme de prévention du diabète  
[diabetaction.fr](http://diabetaction.fr)



Programme de prévention des maladies cardiovasculaires  
[coeurforme.fr](http://coeurforme.fr)



Programme de prévention des chutes  
[programmepied.fr](http://programmepied.fr)



Programme de prévention du surpoids et de l'obésité chez les adolescents  
[mooveeat.fr](http://mooveeat.fr)



### ► LE SPORT SOCIO-ÉDUCATIF

La place de l'individu dans la société a évolué, donnant naissance à des pratiques plus autonomes. Cependant, le sport doit rester **une activité qui favorise la mixité** et le Club Sports pour Tous un lieu où l'on s'y côtoie librement.

Dès sa création, la Fédération a placé l'activité physique non plus seulement comme un sport mais comme un fait social qui doit, plus que jamais, être vecteur de lien et **un outil de transmission des valeurs éducatives et citoyennes**.

Consciente des disparités d'accès à la pratique sportive dans les territoires fragilisés (quartiers prioritaires, ZRR), la Fédération a développé des programmes multisports et pris en compte les besoins de publics éloignés de la pratique (personnes sous main de justice, jeunes en insertion sociale et professionnelle, personnes en difficultés économiques ou sociales). Nos actions ont pour objectif le développement d'habiletés motrices pour participer à **l'accompagnement des difficultés de vie et au renforcement du lien social**.





# La formation : l'expression de l'expertise fédérale

Forte de son réseau de plus de 5 200 animateurs diplômés et quelques 200 formateurs sur l'ensemble du territoire, la Fédération Française Sports pour Tous s'attache à **développer et renforcer les compétences de chacun.**

Nos animateurs sportifs Sports pour Tous ont pour mission d'apporter un service de qualité en termes d'encadrement et d'animation de séances de loisir, à des fins d'entretien de la condition physique, de création de lien social et/ou d'éducation à la santé.

L'offre de formation proposée par la Fédération permet aux animateurs de développer, tout au long de leur parcours, une expertise éducative et pédagogique.

## ► UNE ÉQUIPE DE FORMATION RÉGIONALE AU PLUS PRÈS DES ANIMATEURS

Acteurs indispensables de notre réseau, les formateurs sont regroupés au sein d'une **Equipe de Formation Régionale (EFR)** qui a pour mission la mise en œuvre opérationnelle de l'ensemble des formations sur son territoire. En s'appuyant sur ces EFR, la Fédération offre aux animateurs un large panel de formations initiales et continues, certifiantes ou non certifiantes.

## ► FORMATION INITIALE

### ► LE CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE D'ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF (CQP ALS)

Ce certificat constitue le premier niveau de qualification professionnelle en matière d'encadrement d'activités physiques de loisir. Le titulaire du CQP ALS propose une activité physique et sportive d'initiation, de découverte, diversifiée et adaptée aux possibilités de tous, visant prévention, santé et bien-être dans différents milieux, aussi bien en intérieur qu'en extérieur.

- **Diplôme professionnel multisports et tous publics**
- **Nombreux secteurs d'intervention (spécialisations variées et diverses)**
- **Évolution possible vers les BP JEPS (option APT ou AF)**

### ► LES BREVETS PROFESSIONNELS DE LA JEUNESSE ET DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET SPORTIVE (BP JEPS)

Ce diplôme atteste de la possession de compétences professionnelles indispensables à l'exercice du métier d'éducateur sportif dans le domaine des activités physiques pour tous.

L'orientation affirmée à la Fédération est de développer les liens sociaux et de promouvoir l'épanouissement et le bien-être par la pratique de ces activités.



## ► FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

Tout métier est en mouvement et nécessite de régulièrement se remettre en question, prendre du recul sur sa pratique, **développer de nouvelles compétences !**

Nous proposons un panel de formations à nos animateurs sportifs pour diversifier leur offre sportive sur des formats courts et accessibles.

Ainsi, une quinzaine de formations sont proposées dans les différentes régions de France avec **un catalogue qui s'étoffe d'année en année.**

- Accompagnement des personnes en situation de Handicap
- Marche Nordique
- Sport Santé Bien-Être
- Pilates
- FreeFit®
- Multi-activités Sports pour Tous
- Yoga découverte
- Méthode Bernadette de Gasquet
- Le corps humain en mouvement
- Activité physique et public senior
- Expression chorégraphique et relation musique mouvement
- Activité physique et public jeune
- Bungy pump
- Drumbfit
- Connaissance des publics jeunes





# Nos événements

La Fédération Française Sports pour Tous organise **plusieurs événements fédéraux tout au long de l'année**, pour promouvoir la pratique du sport et du bien-être pour tous.

## ► ROAD TOUR SPORTS POUR TOUS

Le Road Tour Sports pour Tous est une tournée organisée par la Fédération Française Sports pour Tous et ses Comités Régionaux, qui a pour objectif de **sensibiliser les Français aux bienfaits d'une activité physique et sportive régulière** sur la forme et sur la santé. Cette tournée s'adresse à tous les publics, petits et grands.

Un camion et des animateurs experts parcourent la France pour proposer des activités sportives gratuites et accessibles à tous, connues ou moins connues. Les participants peuvent découvrir des activités physiques adaptées à leurs besoins et à leurs envies et trouver l'activité qui leur correspond pour intégrer le sport à leur quotidien. Cette tournée permet également de mieux connaître le réseau fédéral d'intérêt public, ses valeurs et ses 2 200 Clubs affiliés présents sur l'ensemble du territoire.

Le Road Tour Sports pour Tous est une invitation à découvrir les bienfaits du sport sur la santé, le bien-être, le lien social, la mixité et l'inclusion de chacun. C'est une occasion unique de découvrir de nouvelles activités et de rencontrer des professionnels du sport. **Cette tournée est une manifestation de l'engagement de la Fédération Française Sports pour Tous pour rendre le sport accessible à tous.**

## ► SEMAINE DE LA FORME

La Semaine de la Forme est un événement national porté par la Fédération Française Sports pour Tous, qui a pour objectif de **promouvoir et sensibiliser le grand public à la forme**. Cette semaine est l'occasion pour les Associations Sports pour Tous de mettre en avant leur expertise en matière d'accessibilité des activités physiques et sportives.

Pendant une semaine, les associations organisent des actions gratuites et ouvertes à tous pour inciter les Français à pratiquer une activité physique régulière et adopter un mode de vie plus actif. Les actions proposées peuvent être variées : randonnées, marche nordique, yoga, danse, fitness, sports collectifs, etc. Les associations peuvent également organiser des conférences, des rencontres avec des professionnels de santé, des animations pour les enfants, des événements sportifs, etc.

La Semaine de la Forme se déroule chaque année la **première semaine d'octobre**. C'est un événement qui permet à la Fédération Française Sports pour Tous de **promouvoir ses valeurs et son réseau d'associations**.



**20**  
**TERRE**  
**DE JEUX**  
**24**

## Terre de Jeux 2024 : la Fédération récompensée pour son expertise en matière de déploiement d'actions sportives

La Fédération souhaite accélérer l'accessibilité du sport pour tous grâce aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 et leur héritage. Le Road Tour Sports pour Tous est labellisé « Terre de Jeux 2024 », un label qui a la volonté d'**engager profondément les territoires et les acteurs du sport** dans l'héritage que laissera Paris 2024.

La Fédération a été récompensée pour son engagement en remportant **le Trophée Terre de Jeux 2024 dans la catégorie Santé et Bien-Être**, soulignant ainsi son expertise dans le déploiement d'actions pour que le sport prenne une place centrale dans le quotidien des Français.



# Centre National de pleine nature

## Des séjours sportifs grandeur nature

Le Centre National de Sainte-Énimie est un lieu unique qui permet de découvrir les activités de plein air dans un cadre exceptionnel, au cœur des Gorges du Tarn, **classé au patrimoine mondial de l'UNESCO**. Propriété de la Fédération Française Sports Pour Tous, une association loi 1901 reconnue d'utilité publique, le centre a pour objectif de rendre les activités sportives accessibles à tous. Chaque année, il accueille plus de **6 200 personnes, dont près de 4 500 jeunes de moins de 18 ans**, pour des séjours « tout compris » ouverts à tous : scolaires, entreprises, individuels, centres de vacances, clubs sportifs, etc.

Le Centre National de Sainte-Énimie est né de la volonté de la Fédération de développer les activités de plein air. En 1968, elle a acquis des terrains dans les Gorges du Tarn pour y construire progressivement un centre qui offre aujourd'hui une grande diversité d'activités : escalade, canoë-kayak, pêche, randonnée pédestre, VTT, tir à l'arc, spéléologie, parcours d'orientation, jeux collectifs, etc. Avec ses **32 hectares**, le centre dispose de **36 chambres** (toutes équipées de sanitaires privatifs) pouvant accueillir de 1 à 5 personnes, ainsi que **25 marabouts** (vastes tentes montées sur dalle de 8 places chacune). Il propose également un **restaurant panoramique** avec sa grande terrasse ombragée.

[www.monsejournature.com](http://www.monsejournature.com)



Centre National Pleine Nature  
Sainte-Énimie/Gorges du Tarn



### Infrastructures :

- ✓ **Salle multi-sports** de 150 m<sup>2</sup> permettant la pratique de la Lutte, du Judo, des activités gymniques, du Badminton, etc.
- ✓ **2 salles d'escalade** (une salle de pan + une salle à cordes)
- ✓ **5 tables de tennis de table** extérieures
- ✓ **2 terrains de beach-volley** éclairés
- ✓ **10 Mâts de Speed-Ball**
- ✓ **Practice multisports** extérieur (mini Foot, Hand, basket-ball ...)
- ✓ **1 pas de Tir à l'Arc**
- ✓ **1 pas de tir à la carabine laser** dédié au biathlon
- ✓ **2 parcours permanents** de Course d'Orientation

### Espace forme et santé :

- ✓ **1 espace médecin, kiné, etc.**
- ✓ **1 Hammam**
- ✓ **1 Jacuzzi**
- ✓ **2 vestiaires équipés de douches et WC**
- ✓ **Solarium**

### L'équipe d'encadrement du centre :

Constituée de professionnels confirmés dans l'accueil touristique et diplômés d'état dans l'encadrement des Activités de Pleine Nature, tous passionnés par l'environnement exceptionnel des Gorges du Tarn et de la Lozère, l'équipe met tout en œuvre pour que vous passiez un séjour agréable et enrichissant, dans des conditions optimales de confort, de sécurité et de convivialité.

8 permanents renforcés par une quinzaine de longs saisonniers, fidèles à la structure, vous accompagneront dans votre découverte de la Lozère.

