



## La Fédération Française EPMM Sports pour Tous

### Au cœur des villes, dans les campagnes... jusque dans les DOM-TOM

Forte de 180 000 licenciés, la Fédération Française EPMM Sports pour Tous propose depuis plus de 40 ans des activités physiques et sportives pour tous les âges.

**Accessibilité.** Léo 1 an ½, Victoria 5 ans, Camille 8 ans, Pierre 14 ans, Vanessa 20 ans, Armelle 35 ans, Catherine 43 ans, Louis 57 ans, Françoise 63 ans, Yves 70 ans et Marguerite 83 ans sont toutes et tous licenciés de la Fédération. Grâce à elle, ils ont trouvé à proximité de leur lieu de résidence, de travail ou d'enseignement, un club leur proposant une activité sportive de loisir adaptée et respectueuse de leurs capacités physiques.

**Convivialité.** C'est elle qui caractérise les 3 000 associations sportives affiliées à la Fédération. Pour preuve, nombre de licenciés adhèrent en famille et pratiquent des activités ensemble ou en solo. Une carte « Famille », associée à un tarif préférentiel, leur est d'ailleurs spécialement dédiée. Dans une atmosphère propice à la détente et au bien-être, les clubs de la Fédération organisent des activités où chacun peut trouver sa place, s'épanouir et pourquoi pas se faire des amis.

**Diversité.** Les clubs affiliés à la Fédération offrent de nombreuses possibilités sportives individuelles ou collectives : des activités gymniques (gymnastique d'entretien, yoga, step, stretching, renforcement musculaire...), des activités de pleine nature (randonnée pédestre, VTT, escalade, canoë-kayak...) mais aussi des jeux de raquette et de ballon dans un esprit ludique (speed-ball, indiac, pétéka... et plus traditionnellement hand-ball, football, volley-ball...).

**Prévention.** Améliorer les capacités motrices de toutes et tous, maîtriser et gérer le stress, enrayer les maux professionnels tels que le mal de dos, prévenir les chutes chez les seniors, lutter contre la sédentarité... la Fédération forme ses animateurs sportifs aux différents domaines de la prévention et de la santé car la bonne santé est un capital qui s'entretient.

**Solidarité.** La Fédération intervient au sein de structures accueillant des publics spécifiques (personnes âgées, personnes en situation de handicap, personnes hospitalisées...) mais aussi des publics rencontrant des difficultés d'ordre économique, sanitaire, social ou comportemental (centres pénitentiaires, établissements de réinsertion...).

**Expertise.** La Fédération Française EPMM Sports pour Tous est aussi un lieu de formation à l'animation d'activités physiques et sportives. 4 000 animateurs et formateurs diplômés œuvrent au quotidien pour faciliter l'accès des sports à toutes et à tous.